

老专家智力支持京郊生态涵养区

工作简报

(第4期)

北京老医药卫生工作者协会

2021年1月24日

老专家智力支持生态涵养项目试点

近期工作记录几则

(一)

因为在密云石城卫生院出诊的张玲主任 2020 年底去海南完成国家卫健委的帮扶任务，接替张玲主任工作的北京宣武医院中医科老专家刘桂兰，于 12 月 23 日在石城卫生院参加了接替工作的见面会。这个见面会，市卫健委基层卫生工作处李致敬、市老卫协会会长李燕申和区卫健委的主管领导都到会。李致敬指出：试点项目的工作至少要持续一年的时间，技术帮扶短期效果不足以说明问题。我们要把老专家的作用发挥到最大，这其中，渗透式的传帮带要持续做下去。目前，乡村医生岁数大，很快面临断档，新进的乡村医生要用新的办法管起来。统筹考虑乡镇卫生院的发展，体制、机制问题这是政府的责任。李燕申会长总结了石城镇卫生院围绕试点项目，在门诊量、与密云县医院建立绿色通道和开展健康讲座方面发生的变化和工作进展。同时，对九渡河、清水镇各卫生院领导开拓性的工作和付出给与肯定和表扬。不大善于言谈的刘桂兰主任，简短的介绍了自己退休后在江苏泰州同仁堂出诊的工作经历，表示会像张玲主任一样做好试点项目的门诊工

作。这个见面会后的 2021 年 1 月 5 日，刘桂兰主任与北京老卫协、石城镇卫生院领导一起学习了《三方工作职责》，签署了《三方工作协议》，当日刘桂兰主任就开始了在石城镇卫生院中医科的工作。

老专家张玲与刘桂兰一去、一来的无缝对接，北京老卫协付出了辛苦和努力。先是找合适人选；然后向市卫健委基层工作处汇报；随即李燕申会长与秘书长到门头沟与石景山交汇地的刘桂兰家，与她沟通、介绍生态涵养项目试点工作的具体任务；给刘主任办理保险手续、购置疫情防护用品；与石城卫生院领导沟通补充人选的情况、确定见面会和签署《三方协议》的时间等等，工作紧张有序。

（二）

督导、检查和平日沟通联络。我们随时掌握各试点卫生院老专家围绕门诊工作的拓展情况：密云石城卫生院在建立绿色通道的基础上，老专家到乡镇政府、到学校开展健康讲座；到老年驿站做健康指导。石城卫生院为此还专门发来《科普小结》、《下乡巡诊小结》、《中医药文化知识进校园》的电子版信息。2020 年 10 月 21 日张玲主任在石城镇中心小学向 110 多名师生进行“中医药文化进校园”知识讲座，她运用中医知识如何保护视力，通过按摩眼部穴位，调整眼及头部的血液循环，调节肌肉，改善眼的疲劳，帮助师生达到预防近视等眼部疾病的目的。2020 年 12 月 9 日，窦主任、张玲主任为石城乡镇村的工作人员、各村健康教育联系人、卫生院和乡医 100 多人，进行骨科慢性病和中医养生知识的讲座。2020 年 12 月 15 日，窦宝信主任，在石城镇卫生院肖院长陪同下前往石城镇捧河岩村“老年驿站”

巡诊服务。窦主任对老年驿站的每一位老人细致查体，同时也根据老人们目前的病情进行耐心、细致的治疗、用药及康复指导。

这期间与窦宝信续签《三方工作协议》至 2021 年 9 月 16 日。

去年 12 月以来，我们在督导门头沟清水卫生院老专家的工作进展中看到了变化。给老专家屈晓霞明确了要带教的三位学生；屈主任尝试着开展一些神内小康复病例，如面瘫、面肌痉挛的病人恢复正常、各种吞咽困难的患者康复治疗等；开辟理疗室，开展简单的理疗以增加诊疗手段；在门诊给血压有问题的病人发血压自测表，以便复诊。屈主任还计划从 2021 年 1 月开始，筛选 120—150 个患者入组，以家庭医生团队为主体做分类登记、分工管理，为她下一步开始系统规范的慢病动态管理做准备。

这期间与屈晓霞续签《三方协议》至 2021 年 9 月 17 日。

怀柔九渡河镇卫生院是生态涵养项目第二批授援单位。在 12 月份的督导检查中，李燕申会长和卫生院领导回顾了前段项目进展：卫生院就诊患者数量明显增多，卫生院医生的业务水平也在提高。赵铁良主任为减少病人候诊时间，提前到诊室出诊。赵主任还因地制宜，依据卫生院药房现有的治疗感冒的中成药，通过讲大课，把针对感冒分期用药的经验，传授给卫生院的医生和专业技术人员；冯立群主任在出门诊的同时，为医生和病人现场示教，既帮扶又科普，很有特色。冯主任还准备就头颅 CT 片和典型心电图，给医生们普及临床专业基础知识，力争尽快让卫生院的医生们熟练掌握看 CT 片子和检查报告的技能。

对试点项目工作的下一步打算，李燕申会长向九渡河卫生院领导介绍了兄弟卫生院的好做法，针对季节性原因就诊患者少的问题，院方可组织专家外出讲课，进行医学知识的科普宣传；彭院长表示，依据患者需求，希望在赵铁良主任来院支援的基础上，扩展中医理疗、康复、养生和针灸几个方面的诊疗项目；希望冯主任通过帮扶带教，带动卫生院心内科和神内康复等项目的发展、协助卫生院加强对就诊患者血压、血糖监控，提高控制率等工作。

（三）

新冠疫情的严峻复杂，使工作在试点项目的老专家正常出诊受到了影响。经与市卫健委基层卫生处李致敬和试点项目领导的认真考量，根据河北省疫情现状和北京疫情防控的严格复杂，尊重老专家和受援医院的意愿，暂停出诊。具体停诊时间为：窦宝信、刘桂兰从 1 月 19 日开始；冯立群从 1 月 21 日开始；屈晓霞从 1 月 28 日开始。赵铁良从 2 月 1 日开始。何时恢复，视疫情发展再定。

